



УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"  
ТИТОВА Е.А.



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 12"  
БОГДАНОВА Т.Н.

## Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания обучающихся с 1-4 класс

№ РАСК, СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ЦЕНА	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-9к-2021	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ		285,800	8,600	12,800	34,200
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПК	50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		189,100	7,600	6,500	22,500
338/2011	200	СОК		84,800	1,000	0,000	20,200
	<b>650</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>586,500</b>	<b>17,400</b>	<b>19,300</b>	<b>83,400</b>
		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-5м-2021	50	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ		168,070	8,490	7,750	11,840
54-6г-2021	150	РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	36,400
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	20	БАТОН		52,400	1,500	0,980	10,280
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>560,920</b>	<b>17,820</b>	<b>15,870</b>	<b>83,030</b>

		<b>ДЕНЬ:СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
288/2011	50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ		131,000	5,700	8,280	4,180
54-4Г-2021	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		238,9	8,200	6,900	35,900
331/2011	50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		40,05	0,880	2,500	3,510
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	20	БАТОН		52,400	1,500	0,980	10,280
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>557,550</b>	<b>18,860</b>	<b>19,050</b>	<b>73,930</b>
		<b>ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ:7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
269/2011	50	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)		141,050	6,820	7,894	16,238
54-11г-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		145,800	3,100	6,000	19,700
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	20	БАТОН		52,400	1,500	0,980	10,280
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>471,000</b>	<b>15,650</b>	<b>16,614</b>	<b>70,728</b>

		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-3г-2021	170/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		323,600	10,890	11,850	44,006
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
338/2011	100	ФРУКТЫ		47,000	0,400	0,400	9,800
ПК	50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		189,100	7,600	6,500	22,500
	550	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>586,500</b>	<b>19,090</b>	<b>18,750</b>	<b>82,806</b>
		<b>ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
174/2011	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА		294,000	11,900	9,850	38,600
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
3/2011.	20/40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		219,200	4,800	9,500	27,846
338/2011	100	ФРУКТЫ		47,000	0,400	0,400	9,800
	560	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>587,000</b>	<b>17,300</b>	<b>19,750</b>	<b>82,746</b>

		<b>ДЕНЬ: ВТОРНИК</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
271/2011	50	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		142,950	7,320	8,650	14,480
54-11г-2021	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		145,800	3,100	6,000	19,700
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	20	БАТОН		52,400	1,500	0,980	10,280
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>472,900</b>	<b>16,150</b>	<b>17,370</b>	<b>68,970</b>
		<b>ДЕНЬ: СРЕДА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
288/2011	50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ		131,000	5,700	8,280	4,180
54-1г-2021	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		202,000	5,300	5,500	32,700
331/2011	50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		40,05	0,880	2,500	3,510
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	20	БАТОН		52,400	1,500	0,980	10,280
	<b>500</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>520,650</b>	<b>15,960</b>	<b>17,650</b>	<b>70,730</b>

		<b>ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-23М-2021	50	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ		168,070	8,490	7,750	11,840
54-6г-2021	150	РИС ОТВАРНОЙ		208,700	3,600	5,400	36,400
54-3соус-2021	50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		36,550	1,650	1,350	4,450
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ		68,400	2,380	0,390	13,560
ПР	20	БАТОН		52,400	1,500	0,980	10,280
	<b>500</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>560,920</b>	<b>17,820</b>	<b>15,870</b>
		<b>ДЕНЬ: ПЯТНИЦА</b>					
		<b>НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ</b>					
		<b>ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ</b>					
		<b>ЗАВТРАК</b>					
54-1т-2021	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		287,700	11,470	11,020	35,900
54-2гн-2021	200	ЧАЙ С САХАРОМ		26,800	0,200	0,000	6,500
ПР	50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		215,000	6,500	7,500	22,500
338/2011	100	ФРУКТЫ		36,000	0,900	0,200	8,100
	<b>500</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>565,500</b>	<b>19,070</b>	<b>18,720</b>
	<b>5260</b>		<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>5469,44</b>	<b>175,12</b>	<b>178,94</b>

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могилевского и В.А.Тутельяна, 2011год.  
 Гигиена детей и подростков. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, Новосибирск-2021 г.

БУХГАЛТЕР:

